

MONTEFORTE. Avis di Brognoligo e Costalunga

I donatori, testimonial di uno stile di vita sano

In salute donando sangue: ad alimentazione e corretto stile di vita è dedicata una conferenza promossa dall'Avis di Brognoligo e Costalunga. Domani, alla sala Emmaus del Centro parrocchiale di Costalunga, Maurizio Marogna, naturopata e medico specializzato in Scienze motorie, parlerà di «Meno zuccheri, più movimento, ricetta vincente». L'incontro, che inizierà alle 20.30, ospiterà Roberto Longo, ciclista professionista. Che la donazione sia indirettamente anche un modo per controllare

costantemente il proprio stato di salute, i donatori lo sanno. Al di là delle rigorose analisi di laboratorio a cui vengono sottoposti i campioni di sangue donati, periodicamente i donatori sono oggetto di accertamenti clinici. L'altro aspetto, fondamentale, è quello dello stile di vita adeguato di chi decide di donare sangue: se diventare donatore è una precisa e responsabile scelta, lo è anche lo stile di vita improntato a voler bene a se stessi per voler bene agli altri, cioè chi riceverà il sangue. **♦ P.D.C.**

